

Kontakt und Informationen

Verein CFS Schweiz
CH-8000 Zürich

Telefon +41 78 616 96 80
E-Mail info@verein-cfs.ch
Internet www.verein-cfs.ch
Postcheck 80-42579-1

Jede Spende ab CHF 50.- wird persönlich und unter Beilage einer Steuerbescheinigung verdankt.

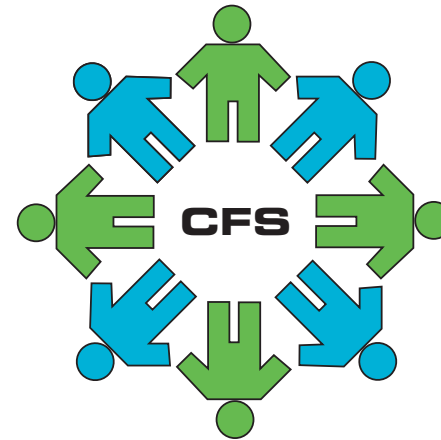
Mitgliedsbeiträge

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| ■ Mitglieder Einzelpersonen | CHF 50.- pro Jahr |
| ■ Mitglieder Ehepaare | CHF 50.- pro Jahr |
| ■ Sympathisanten natürliche Personen | freiwilliger Betrag |
| ■ Sympathisanten juristische Personen | CHF 100.- pro Jahr |

Informationen

Sie können folgende Informationen bequem über unsere Website, per E-Mail oder Telefon bestellen:

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| ■ Mitgliedsantrag | ■ Information über Procap |
| ■ Anmeldung als Sympathisant | ■ Exemplare dieser Broschüre |
| ■ Einzahlungsschein für Spende | ■ Statuten |
| ■ Eventkalender | ■ Datenschutzrichtlinien |
| ■ Bibliotheksindex | |



Verein CFS Schweiz

CHRONIC FATIGUE SYNDROME

Wir schaffen Akzeptanz

Verein CFS Schweiz
CH-8000 Zürich

Telefon +41 78 616 96 80
E-Mail info@verein-cfs.ch
Internet www.verein-cfs.ch
Postcheck 80-42579-1



Verein CFS
Schweiz

Zahlen und Fakten

Was ist CFS?

CFS ist die Abkürzung für *Chronic Fatigue Syndrome* oder Chronisches Erschöpfungssyndrom. Eine extreme, für Gesunde kaum vorstellbare Erschöpfung hat dem Krankheitsbild CFS den Namen gegeben.

Es handelt sich um eine komplexe Gesundheitsstörung mit schwerwiegenden Folgen. Diese krankhafte Müdigkeit bessert sich nicht durch Ruhe und verschlimmert sich bei geringsten körperlichen oder geistigen Anstrengungen. Menschen mit CFS müssen also mit einem Bruchteil der Energie leben, über die sie vor Krankheitsbeginn verfügt haben. Hinzu kommen Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, Gelenk- und Muskelschmerzen und überempfindliche Lymphknoten. All das entwickelt bei den Patienten einen lähmenden Krankheitszustand, der oft noch von Allergien, Kopf- und Halschmerzen, Schwindel, Schlaf- Seh- und Gehstörungen begleitet wird.

Wer ist betroffen?

In der Schweiz sind nach Schätzungen von Experten etwa 10'000 bis 20'000 Kinder und Erwachsene in allen sozialen Schichten davon betroffen. Zurzeit sind weder Ursachen der Erkrankung bekannt noch ein schlüssiger Test für die Diagnose verfügbar.

Geschichte des Vereins CFS Schweiz

1992 entstand eine Selbsthilfegruppe für CFS-Betroffene. Um ein Netzwerk von Wissen und Erfahrung zugunsten von Betroffenen sicherzustellen, gründete man 1993 den Verein CFS Schweiz. Er wird vor allem von Selbstbetroffenen finanziert und geleitet.

Der Verein bietet Folgendes

Wir organisieren

- Erfahrungs- und Informationsaustausch für Betroffene in Regionalgruppen sowie in der Angehörigengruppe
- Vorträge und Informationsveranstaltungen

Wir betreuen

- eine Bibliothek mit Büchern, Zeitungsartikeln und anderen Medienträgern zum Thema CFS
- ein Auskunftstelefon und eine Website

Wir engagieren uns

- mit anderen Organisationen in der Schweiz und im Ausland für die Anerkennung von CFS
- bei familiär, sozial und beruflich schwierigen Situationen der Betroffenen

Wir informieren

- über den Umgang mit CFS und seine Folgen
- über allfällige Behandlungsmöglichkeiten
- über spezialisierte Ärzte und Fachpersonen

Werden Sie Mitglied und

- Sie sind stets auf dem aktuellsten Wissensstand
- Sie können sich mit anderen Betroffenen austauschen
- Sie sind automatisch Kollektivmitglied bei Procap